Wiederbelebung – ganz einfach erklärt.

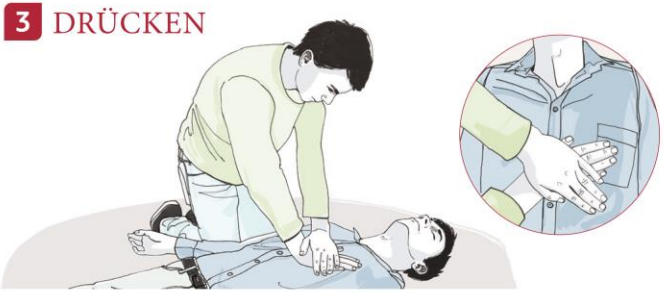
1 PRÜFEN

Gibt es eine Reaktion auf lautes Rufen und Schütteln?
Fehlende/abnormale Atmung (keine Brustkorbbewegung)

2 RUFEN (TEL. 112)

Wer ruft an?
Was ist passiert?
Wo bin ich?

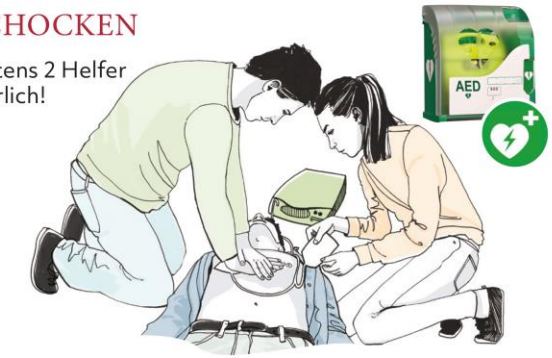
3 DRÜCKEN



Kontinuierliche Herzdruckmassage: 100- bis 120-mal pro Minute, etwa 5–6 cm tief in Richtung Wirbelsäule drücken.

4 SCHOCKEN

Mindestens 2 Helfer erforderlich!



Bildnachweis: Illustrationen Nina Schneider

Hilfreiche Broschüren & Ratgeber

Informieren Sie sich über die Vorbeugung und Behandlung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Bestellen Sie kostenlos die Expertenschriften der Deutschen Herzstiftung e. V.

- fundiert und unabhängig
- auf dem neuesten Stand der Medizin

Diese und weitere Infomaterialien einfach unter Telefon **069 955128-400,** per E-Mail **bestellung@herzstiftung.de** oder unter **herzstiftung.de/bestellung** anfordern.

Deutsche Herzstiftung e. V.
Bockenheimer Landstr. 94 – 96
60323 Frankfurt am Main

www.herzstiftung.de

Gut fürs Herz.
Deutsche Herzstiftung

HERZ AUS DEM TAKT VORHOFFLIMMERN

verstehen, erkennen, behandeln

Lebensstil - Medikamente - Katheterablation

Herzseminar des AF-B-STEP Projekts und des Herzzentrums der Universität zu Köln
für Patienten, Angehörige und Interessierte
im Rahmen der Herzwochen der Deutschen Herzstiftung

Donnerstag, 26. November 2026
15.00 - 17.30 Uhr

Klinikum der Universität zu Köln
CIO-Campus, Gebäude 70
(Centrum für Integrierte Onkologie)
Kerpener Str. 62
50937 Köln

Leitung:
Prof. Dr. Daniel Steven

UNIKLINIK KÖLN

AF•B STEP

Eintritt frei!

Verein der Freunde und Förderer des Herzzentrums des Universitätsklinikums Köln e.V.

Gut fürs Herz.
Deutsche Herzstiftung

Herz aus dem Takt: Vorhofflimmern

Sehr geehrte Damen und Herren,

wenn das Herz nicht mehr im regelmäßigen Takt schlägt, spricht man von Herzrhythmusstörungen. Die häufigste anhaltende Herzrhythmusstörung ist das Vorhofflimmern. Es tritt so häufig auf, dass man von einer Volkskrankheit spricht. Bleibt Vorhofflimmern unbehandelt, besteht die große Gefahr eines Schlaganfalls und weiterer Herzkomplikationen.

Gerade beim ersten Auftreten löst Vorhofflimmern bei vielen Menschen Angst und Panik aus, wenn sie merken, dass ihr Herz aus dem Takt gerät. Allerdings kann eine Vorhofflimmern-Attacke auch ganz unbemerkt verlaufen. Bei über der Hälfte aller Patienten bleiben Symptome oder Beschwerden aus oder werden nicht wahrgenommen. Infolgedessen wird Vorhofflimmern häufig nur zufällig bei einer ärztlichen Untersuchung entdeckt – manchmal auch zu spät, nämlich erst dann, wenn es bereits zu einem Schlaganfall gekommen ist.

Es gibt kaum eine Herzrhythmusstörung, für die so viele Ursachen bekannt sind wie für Vorhofflimmern: Bluthochdruck, Erkrankungen der Herzkranzgefäße, Herzschwäche, Herzklappenfehler, Herzmuskelerkrankungen, aber auch Schilddrüsenüberfunktion, Diabetes mellitus und deutliches Übergewicht.

Daher sind neben der direkten Behandlung des Vorhofflimmerns und der Vorbeugung eines Schlaganfalls auch die Therapie der Grunderkrankungen und Risikofaktoren wichtig.

Darüber und über die Möglichkeiten, die Sie selbst haben, dieser Erkrankung positiv entgegenzuwirken, möchten wir Sie in dieser Veranstaltung informieren. Sie werden selbstverständlich auch die Gelegenheit haben, sich mit Ihren Fragen an uns zu wenden.

Wir freuen uns, Sie am 26. November 2026 bei uns begrüßen zu dürfen.

Mit herzlichen Grüßen

Prof. Dr. Daniel Steven

Programm:

15.00 Uhr **Begrüßung und Einführung**
Prof. Dr. Daniel Steven
Herzzentrum der Universität zu Köln

15.10 Uhr **Herz aus dem Takt - was ist Vorhofflimmern und wen betrifft es?**
PD Dr. Jonas Wörmann
Herzzentrum der Universität zu Köln

15.40 Uhr **Unregelmäßiger Puls? So erkennt man Vorhofflimmern richtig**
Prof. Dr. Dominik Linz
Cardiovascular Research Institute Maastricht

16.10 Uhr **Mit Vorhofflimmern leben – Erfahrungen und Herausforderungen aus Patientensicht**
Stratos Kostretzis

16.40 Uhr **Vorhofflimmern behandeln – was heute möglich ist und worauf es ankommt**
Prof. Dr. Daniel Steven

17.10 Uhr **Abschlussdiskussion**

17.30 Uhr **Ende der Veranstaltung**

Diskussion jeweils nach den Vorträgen

Lageplan des Veranstaltungsortes:
Klinikum der Uni Köln
CIO-Campus
Gebäude 70
Kerpener Str. 62
50937 Köln

QR-Code für Lageplan Veranstaltungsort
(https://maps.uni-koeln.de/?building=070)

Veranstalter:
Herzzentrum der Universität zu Köln
Klinik III für Innere Medizin
Kerpener-Str. 62, 50937 Köln
(Organisation: Prof. Dr. Daniel Steven)

Ansprechpartnerin der der Deutschen Herzstiftung:
Andrea Meilchen
Beauftragte (ehrenamtlich)

Das AF-B-STEP Projekt wird durch die Innovative Health Initiative Joint Undertaking (IHI JU) im Rahmen der Fördervereinbarung Nr. 101252780 unterstützt. Weitere Informationen zum Projekt AF-B-STEP finden Sie unter https://afbstep.eu/

AF•B STEP

Co-funded by the European Union

innovative health initiative

Informieren. Vorbeugen. Forschung fördern.

Als unabhängige Patientenorganisation vertreten wir die Interessen der Herzpatienten. Wir klären über Herz-Kreislauf-Erkrankungen auf und fördern die patientennahe Forschung. Mit unseren fundierten und verständlichen Informationen bauen wir eine Brücke zwischen Herzpatienten, Angehörigen und Ärzten.

Werden Sie Mitglied oder unterstützen Sie unsere Arbeit mit Ihrer Spende: www.herzstiftung.de

Gut fürs Herz.
Deutsche Herzstiftung

Nichts mehr verpassen!
Newsletter der Deutschen Herzstiftung
Abonnieren Sie kostenlos unter:
herzstiftung.de/newsletter