

## MAESTRIA-AFNET 10: Newsletter für Patientinnen und Patienten

Ausgabe Nr. 2 – Februar 2026

### Liebe Patientinnen und Patienten der MAESTRIA-AFNET 10 Studie,

herzlich willkommen zu unserer zweiten Ausgabe des Patientennewsletters, in der wir Sie wieder über die aktuellen Entwicklungen in der MAESTRIA-AFNET 10 Studie sowie des MAESTRIA Gesamtprojektes informieren möchten.

für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer der MAESTRIA-AFNET 10 Studie! Wir freuen uns, Sie in regelmäßigen Abständen über den aktuellen Stand und die Fortschritte unseres wissenschaftlichen Projekts informieren zu dürfen.

### Was ist unser Ziel?

Ziel des MAESTRIA-AFNET 10 Studie ist es, durch die Erfassung von medizinischen Daten von 600 Patientinnen und Patienten mit Vorhofflimmern neue Erkenntnisse über die Erkrankung, Entstehung und Prognose von Vorhofflimmern zu gewinnen. Besonders spannend: Im MAESTRIA-Projekt werden moderne Methoden der künstlichen Intelligenz (KI) genutzt, um die Daten auszuwerten.



### Warum ist Ihre Teilnahme so wichtig?

Ihre Daten helfen, Vorhofflimmern besser zu verstehen. Durch Ihre Mitwirkung tragen Sie aktiv dazu bei, die Therapiemöglichkeiten für Sie und nachfolgende Patientengenerationen zu verbessern. Umso länger Sie an der Studie teilnehmen (maximal 1 Jahr), desto mehr medizinisch relevante Daten können wir von Ihnen erhalten und auswerten. Dadurch werden die späteren KI Analysen besonders präzise und aussagekräftig.

### Wo stehen wir heute?

Aktuell nehmen 502 Patientinnen und Patienten an der MAESTRIA-AFNET 10 Studie teil (Stand: 04.07.2025). Knapp die Hälfte der eingeschlossenen Patienten haben bereits ihr 1-Jahres Abschlusstelefonat mit ihrer Studienärztin oder ihrem Studienarzt erfolgreich durchgeführt.



### Warum ist es so wichtig, dass Patientinnen und Patienten ein ganzes Jahr in der Studie verbleiben?

Die Untersuchungen, die während Ihrer ersten Studienvsiste im Rahmen Ihres Routine-Arztbesuches durchgeführt werden, wie z.B. EKG, Ultraschalluntersuchungen, Blutanalysen, werden mit den Daten des Abschlusstelefonats, nach Ihrer einjährigen Studienteilnahme, verglichen.

Je länger Sie daher an der MAESTRIA-AFNET 10 Studie teilnehmen, desto mehr medizinisch wichtige Daten werden von Ihnen gesammelt und können für die anschließenden KI Analysen verwendet werden.

### Das Armband – Ihr täglicher Begleiter

Ein zentraler Bestandteil der Studie ist das Tragen eines Armbandes, mit dem wichtige Gesundheitsdaten, wie Puls und Ihre tägliche Aktivität, zuverlässig erfasst werden. Dieses Gerät liefert wertvolle Informationen über Ihren Alltag und mögliche Veränderungen im Herzrhythmus.

Die meisten der abgeschlossenen Teilnehmer möchten ihr Armband nach Studienende weiter benutzen, was durchaus möglich ist. Hierdurch können Sie auch nach dem Studienende weiter ihre tägliche Aktivität kontrollieren.



### Das MAESTRIA Gesamtprojekt – Maschinelles Lernen und künstliche Intelligenz zur Früherkennung von Schlaganfall und Vorhofflimmern

Die MAESTRIA-AFNET 10 Studie ist Teil des MAESTRIA Gesamtprojektes, das durch die Europäische Union im Rahmen

des Horizon 2020 Forschungs- und Innovationsprogrammes bewilligt wurde und finanziert wird (Registrierungsnummer: #965286). Hinter dem Gesamtprojekt steht eine internationale Gemeinschaft von 18 akademischen und industriellen Partnern aus verschiedenen europäischen Ländern. Diese Expertinnen und Experten aus Medizin, Wissenschaft, Technik und Datenanalyse arbeiten gemeinsam daran, die Erkrankung Vorhofflimmern besser zu verstehen. Das Gesamtprojekt wurde durch Professor Stéphan Hatem der Sorbonne Universität Paris in Frankreich ins Leben gerufen. Informieren Sie sich gerne weiter über interessante und aktuelle Themen des MAESTRIA Projektes und besuchen die MAESTRIA Homepage unter folgendem Link: [Maestria H2020 - European research project](#)



**Herzlichen Dank für Ihr Interesse und Ihr Vertrauen!**

Wir hoffen, Sie mit dem vorliegenden Newsletter über die MAESTRIA-AFNET 10 Studie informiert zu haben und freuen uns sehr, wenn Sie zum Gelingen des Projekts weiter durch Ihre Teilnahme beitragen.

Wir wünschen Ihnen einen schönen Sommer und alles Gute!

Ihr



**Professor Dr. med. Andreas Götte**

-Internationaler Leiter der MAESTRIA-AFNET 10 Studie-